

## Effect of individual counseling on pain quality in the women with cyclic mastalgia: a clinical trial

S. Fakhravar<sup>1</sup>, N. Bahrami<sup>1</sup>, F. Olfati<sup>2</sup>

<sup>1</sup> School of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

<sup>2</sup> School of Nursing and Midwifery, Metabolic Diseases Research Center, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

Corresponding Address: Forozan Olfati, Schools of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

Tel: +98-912-1826082; Email: papoy6olfati@yahoo.com

Received: 3 Apr 2018; Accepted: 30 Jun 2018

### \*Abstract

**Background:** Despite the high prevalence of cyclic mastalgia and disagreement about its therapeutic methods, there is a lot of ambiguity about breast pain yet.

**Objective:** This study aimed to investigate the effect of individual counseling on the quality of pain in the women with cyclic mastalgia.

**Methods:** This randomized-controlled trial study was conducted in 2017 on eighty eligible women with cyclic mastalgia that had referred to Health Centers in Karaj, Iran. The subjects were randomly assigned to two groups; intervention and control. Four individual counseling sessions were held for intervention group. With a special visual analog scale for pain and Cardiff's breast pain chart, cyclic mastalgia was diagnosed. Pain was assessed before and after consultation with McGill pain quality questionnaire. T-test and ANCOVA were used to examine the means of pain quality before and after the intervention.

**Findings:** Demographic results including, marital status, educational level, occupation, spouse's education and the husband's job were not significant. Also, the history of lactation, surgery, breast sampling, benign breast disease, nipple discharge and breast injury were no significant between two groups as the chi-square test. But, after the intervention, the McGill mean score test in all of pain dimensions showed a significant difference between two groups ( $P=0.001$ ).

**Conclusion:** This study showed that counseling can lead improvement of pain quality indices in affecting women. As the result, counseling can be suggested as a suitable treatment for mild to moderate pain.

**Keywords:** Mastalgia, Counseling, Pain, Breast

**Citation:** Fakhravar S, Bahrami N, Olfati F. Effect of individual counseling on pain quality in the women with cyclic mastalgia: a clinical trial. J Qazvin Univ Med Sci 2018; 22(4): 22-30.

## تأثیر مشاوره فردی بر کیفیت درد زنان مبتلا به ماستالژی دوره‌ای: یک کارآزمایی بالینی

سولماز فخرآور<sup>۱</sup>، دکتر نسیم بهرامی<sup>۱</sup>، دکتر فروزان الفتی<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

<sup>۲</sup> دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات بیماری‌های متابولیک دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

آدرس نویسنده مسؤول: قزوین، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده پرستاری و مامایی، تلفن ۰۹۱۲۱۸۲۶۰۸۲

تاریخ دریافت: ۹۷/۱/۱۴؛ تاریخ پذیرش: ۹۷/۴/۹

### \*چکیده

**زمینه:** به دلیل شیوع بالای مبتلایان به ماستالژی دوره‌ای و اختلاف نظر در مورد روش‌های درمانی آن، ابهامات در مورد درد پستان زیاد است.

**هدف:** مطالعه حاضر با هدف بررسی اثر مشاوره فردی بر کیفیت درد مبتلایان انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** مطالعه حاضر از نوع کارآزمایی تصادفی شده شاهددار است که بر روی ۸۰ نفر از زنان مبتلا به ماستالژی دوره‌ای ۲۰ ساله تا قبل از سن یائسگی مراجعه‌کننده به مراکز جامع سلامت شهر کرج در سال ۱۳۹۶ انجام شد. افراد به روش تخصیص تصادفی به دو گروه مداخله و شاهد تقسیم شدند. برای گروه مداخله چهار جلسه مشاوره فردی انجام شد. درد قبل و بعد از مشاوره با ابزار کیفیت درد مک گیل بررسی و از آزمون تی مستقل و آنکوا جهت بررسی مقایسه میانگین کیفیت درد استفاده شد.

**یافته‌ها:** برحسب آزمون کای دو گروه از نظر شاخص‌های: تأهل، میزان تحصیلات، شغل، میزان تحصیلات همسر، شغل همسر، سابقه شیردهی، جراحی یا نمونه‌برداری از پستان، بیماری خوش‌خیم پستان، ترشح از نوک پستان، ضربه به پستان تفاوت معنی‌داری نداشتند. بعد از مداخله مقایسه میانگین نمره‌های آزمون مک گیل بین دو گروه مداخله و شاهد در تمامی ابعاد درد، اختلاف آماری معنی‌داری نشان داد ( $P=0/001$ ).

**نتیجه‌گیری:** مطالعه نشان داد که مشاوره می‌تواند منجر به بهبود شاخص‌های کیفیت درد در زنان مبتلا شود. در نتیجه مشاوره می‌تواند به‌عنوان یک روش درمانی مناسب برای دردهای خفیف تا متوسط پیشنهاد شود.

**کلیدواژه‌ها:** ماستالژی، مشاوره، درد، پستان

### \*مقدمه

درد پستان یکی از شایع‌ترین دلایل نگرانی زنان است که باعث مراجعه مکرر آن‌ها جهت مشاوره به مراکز مراقبت‌های بهداشتی می‌شود و تقریباً ۶۵ تا ۷۰ درصد زنان واقع در سنین باروری در طول عمر خود به آن مبتلا می‌شوند.<sup>(۱)</sup> درد پستان دوره‌ای در طی یک تا دو هفته قبل از شروع قاعدگی رخ می‌دهد و معمولاً به‌صورت دوطرفه و انتشار یافته به سمت فوقانی بازوها و زیر بغل می‌باشد. ممکن است درد یک پستان شدیدتر از پستان دیگر باشد، این نوع درد در جریان قاعدگی تسکین می‌یابد و بیش‌تر در بین سنین ۳۰ تا ۴۰ سال وجود دارد.<sup>(۲)</sup> درد

پستان غیردوره‌ای معمولاً به‌صورت یک‌طرفه، موضعی و در ربع خاصی از پستان وجود دارد، بیماران اغلب بین ۴۰ تا ۵۰ سال سن داشته و اغلب یائسه می‌باشند. تقریباً ۴۰ تا ۷۰ درصد از درد پستان به‌صورت دوره‌ای و در ارتباط با چرخه هورمونی استروژن، پروژسترون و پرولاکتین می‌باشد.<sup>(۳)</sup>

علت درد پستان هنوز ناشناخته است، دلایلی مانند: عدم تعادل بین هورمون‌های استروژن، پروژسترون، افزایش سطح هورمون پرولاکتین، هورمون تیروئید، اختلال در سوخت و ساز چربی، افزایش سن، تاریخچه